



PNL :

L'objectif en 5 points

Voici le protocole complet en 5 étapes de cette puissante technique :

Étape 1 - Conscience du résultat (Objectif) :

- Que voulez-vous réellement obtenir ?
- Imaginez que vous avez une baguette magique : quelle serait la situation idéale ?
- Visualisez cette situation idéale

Étape 2 - Conscience des conséquences et bénéfiques (Valeurs) :

- En quoi c'est important pour vous d'atteindre un tel but ?
- ... d'accord, et pourquoi c'est important ?

Répétez ces questions afin de découvrir le *but du but du but* et ainsi trouver les valeurs comblées par cet objectif.

Étape 3 - Conscience des alliances :

- Quelles sont les personnes qui pourraient vous aider à atteindre votre objectif ?
- Quel impact pourrait avoir votre objectif sur votre entourage (amis, familles, collègues...) ?

PNL :

L'objectif en 5 points

Étape 4 - Conscience des comportements et actions :

Modélisation :

- Qu'avez-vous déjà tenté qui a fonctionné ? Comment vous êtes-vous pris ?
- Et si vous connaissiez quelqu'un qui réussirait votre objectif, comment s'y prendrait-il ?

Identification des actions à accomplir :

- Quelles sont les actions importantes que vous devrez entreprendre ?
- Quelles sont les premières actions à mettre en place ?

Étape 5 - Conscience de l'énergie intérieure :

- Selon quels critères pourriez-vous déterminer l'atteinte de votre objectif ?
- Imaginez maintenant la situation idéale où vous auriez atteint cet objectif... décrivez avec la plus grande précision possible cette scène